



PHYSIOTHÉRAPIE
DES GRANGETTES

PROGRAMME DE RÉADAPTATION PHYSIQUE ONCOLOGIQUE

Un programme de réadaptation physique de 12 semaines encadré par une équipe de physiothérapeutes et de professeurs d'activité physique adaptée.

NOTRE MISSION

Vous accompagner à chaque étape de votre traitement
lorsque vous avez un cancer.

Ce programme se fera en collaboration avec le Centre de médecine préventive & intégrative ainsi que le Centre d'oncologie des Grangettes.



Quel que soit votre cancer, une réadaptation centrée sur vos besoins

Regardez l'avenir avec force, confiance et courage !



Vous aider à retrouver une meilleure qualité de vie.

Atténuer les effets secondaires des traitements.

Diminuer la fatigue et le stress.

Améliorer vos capacités physiques.



AVANT LE TRAITEMENT

Une semaine avant le démarrage de votre programme, vous effectuerez un bilan de vos capacités physiques ainsi qu'une visite guidée du centre.

À l'issue de ce bilan, un groupe correspondant à votre niveau vous sera attribué et votre planning vous sera distribué.

PENDANT LE TRAITEMENT



- cours cardio : vélo, tapis de marche
- activités en salle : gymnastique, exercices d'assouplissement et d'équilibre
- réentraînement à l'effort

Bilan de sortie : comparatif avec le bilan d'entrée.

Programme **remboursé par l'assurance de base.**

En fonction de vos besoins, nous pouvons compléter par des soins remboursés : drainage lymphatique, physiothérapie... Nous proposons également des options payantes : massages, Rose Pilates, Nordic Walking...

APRÈS LE TRAITEMENT

Pour consolider les bénéfices de votre réadaptation, continuez avec nous à raison de 1 à 2 heures par semaine. Différents cours collectifs vous seront proposés !

Non pris en charge par l'assurance de base. Peut-être pris en charge par l'assurance complémentaire. **300 CHF/10 séances.**



Nous travaillons en collaboration avec le centre de médecine préventive et intégrative ainsi que le centre d'oncologie des Grangettes. Ils vous permettront d'intégrer un programme pluridisciplinaire : thérapie cognitivo comportementale, mindfulness, onco-nutrition, hypnose, acupuncture, yoga...

Après étude de votre dossier, le programme de réadaptation oncologique peut être remboursé par l'assurance de base (LAMal) et est reconnu par la Ligue Suisse contre le cancer.

« Ensemble luttons contre le cancer »



Damien FIACRE
Responsable réadaptation ambulatoire
d.fiacre@physio-desgrangettes.ch

Lilas RAGUIN
Responsable physiothérapie stationnaire
l.raguin@physio-desgrangettes.ch



NOS PARTENAIRES

Centre
de médecine
préventive
& intégrative



espace Médiane
ligue genevoise contre le cancer



PHYSIOTHÉRAPIE
DES GRANGETTES

Route de Chêne, 112
1224 Chêne-Bougeries
022 552 39 97
secretariat@physio-desgrangettes.ch

HIRSLANDEN
CLINIQUE DES GRANGETTES